**Petunjuk Pelaksanaan dan Petunjuk Teknis Perlombaan**

1. **Persyaratan peserta dan tata tertib**

• Persyaratan peserta :

• Anggota PMR tingkat Madya dan Wira yang masih aktif di sekolah masing-masing.

• 1 sekolah dapat mengirimkan maksimal 1 regu (bisa putra, putri, maupun campuran putra dan putri). Terlampir surat tugas peserta dan bindam.

• Membayar biaya administrasi sebesar Rp. 250.000,- per regu

• 1 regu terdiri dari 15 peserta.

• 1 regu terdiri dari 2 bina damping.

• Pendaftaran dimulai pada saat surat edaran dikeluarkan dan ditutup pada tanggal 14 September 2025. Saat Tecnical Meeting.

• Mengisi link pendaftaran berikut.[**https://forms.gle/Lu8kpVa9VDv6yUfF8**](https://forms.gle/Lu8kpVa9VDv6yUfF8)

• Nomor rekening pendaftaran. **(4543-0102-0774-530 BRI atas nama Indra Pranata)**

• Jika pembayaran melalui offline atau tunai bisa datang langsung ke MTs Darul Amin Palangka Raya selama jam kerja. (Diluar jam kerja mohon konfirmasi dengan panitia terleih dahulu).

2. **Tata tertib peserta :**

• Peserta diwajibkan memakai kokarde selama kegiatan;

• Peserta diwajibkan menjaga kebersihan area lomba selama kegiatan berlangsung;

• Peserta tidak boleh melakukan kontak fisik selama kegiatan;

• Peserta lomba wajib menaati peraturan dari panitia tanpa terkecuali;

• Peserta diwajibkan membawa perlengkapan lomba;

• Peserta diwajibkan memakai atribut PMR selama kegiatan berlangsung;

• Jika kartu tanda pengenal perserta hilang maka wajib melaporkan kepada panitia dan membayar Rp. 20.000 untuk digantikan dengan yang baru;

• Dilarang keras merokok di area selama kegiatan lomba;

• Peserta diwajibkan membawa peralatan ibadah masing masing bagi yang muslim;

• Peserta wajib bertanggung jawab dengan barang miliknya sendiri;

***Catatan : bagi peserta yang membawa (Hp, Perhiasan, ipod, dll), panitia tidak bertanggung jawab apabila ada kehilangan.***

3. **Tata tertib Bina damping**

* Bina damping melampirkan surat mandat/tugas bagi peserta didiknya;
* Bina damping dapat menjaga ketertiban peserta didiknya;
* Bina damping bertanggungjawab atas barang-barang berharga milik peserta didiknya;

**4. Jenis lomba**

• Lomba Pertolongan Pertama

• Lomba Pasang Tandu Tutup Mata

• Lomba Pasang Tenda

• Lomba Mission Traveling

• Lomba Ular Tangga Raksasa

• Lomba Yel-Yel

**5. Teknisi lomba**

1. **Lomba Pertolongan Pertama**

• Setiap regu mengirimkan 3 (tiga) peserta

• Perlengkapan disiapkan oleh peserta

• Waktu penanganan 10 menit.

• Untuk kasus soal lomba Pertolongan Pertama tingkat Madya sampai Patah Tulang

• Untuk kasus soal lomba Pertolongan Pertama tingkat Wira sampai BHD

• Dilaksanakan di Lingkungan MTs Darul Amin Palangka Raya

1. **Lomba Pasang Tandu Tutup Mata**

• Setiap regu mengirimkan 3 (tiga) peserta

• 2 peserta tandu menggunakan penutup mata dan 1 orang membuka mata sebagai pengarah.

• Peralatan tandu disiapkan oleh peserta

• Panjang stok minimal 185 cm dengan panjang tali menyesuaikan dan panjang palang 60 cm

• Pembuatan tandu menggunakan rumus 5-3-5

• Dalam pembuaan tandu diutamakan kekuatan,kerapian dan ketepatan pembuatannya. Kecepatan waktu hanya sebagai nilai tambahan.

• Waktu pembuatan tandu Maksimal 10 menit

• Dilaksanakan di Lapangan MTs Darul Amin Palangka Raya

1. **Lomba Pasang Tenda**

• Setiap regu mengirimkan 6 (enam) orang peserta

• Waktu maksimal 7 menit

• Peralatan tenda disediakan oleh peserta lomba

• Ukuran terpal 4 x 6 dengan jumlah patok dan stok 8 biji

• Ukuran tiang utama 2,5 m dengan tiang samping 160cm dan jumlah 6

• Dalam pembuatan tandu diutamakan kekuatan,kerapian dan ketepatan pembuatannya. Kecepatan waktu hanya sebagai nilai tambahan

• Dilaksanakan di Lapangan UIN Palangka Raya

1. **Lomba Mission Traveling**

• Peserta lomba terdiri dari minimal 10 maksimal 15 orang (1 regu)

• Mission Traveling terdiri dari 4 POS. Adapun POSnya sebagai berikut:

**POS I**

Pos I adalah pos isolasi dan mengerjakan soal. Dimana 2 orang akan melakukan pengecekan isi tas PP dan sisa anggotanya mengerjakan soal yang telah disediakan panitia. Waktu dalam pos ini maksimal 10 menit.

**POS II**

Pos II adalah pos Presentasi Sejarah Palang Merah Indonesia. Di pos ini media yang digunakan disiapkan oleh masing-masing sekolah. Ketentuannya adalah 2 orang menyampaikan materi atau pemateri, 1 orang sebagai narrator atau MC dan sisanya sebagai audiences atau penonton. Waktu dalam pos ini maksimal 10 menit.

**POS III**

Pos III adalah Pos Penanganan, Dimana peserta lomba melakukan penangan dan pembuatan tandu secara bersamaan. Waktu dalam pos ini maksimal 10 menit.

**POS IV**

Pos IV adalah Pos rintangan. Pos ini peserta akan melewati rintangan berupa Lorong sempit yang disediakan oleh panitia. Waktu dalam pos ini maksimal 10 menit.

1. **Lomba Ular Tangga Raksasa**
2. KETENTUAN LOMBA

• Setiap regu mengirimkan 2 (dua) peserta (1 orang sebagai pelempar dadu dan satu orang sebagai pion atau pemain yang akan bermain di papan)

• Tim melakukan lempar dadu untuk menentukan tim pertama.

• Pemain bergiliran: pelempar dadu menggulung dadu ke atas papan (pastikan lantai rata). Jika dadu melempar angka 6, boleh mendapat lemparan tambahan sebanyak 1 kali.

• Setelah dadu keluar, pion tim berjalan sebanyak angka pada dadu.

• Jika pion tiba pada kotak kosong tanpa gambar, dianggap maju otomatis.

• Pion akan menjawab 1 soal sederhana jika berhenti pada tangga atau ular.

* Tangga: Jawaban benar: Naik / Jawaban Salah: Tetap di tempat
* Ular: Jawaban benar: Tetap pada posisi / Jawaban Salah: Mundur ke buntut ular.

• Jika tim mencetak lemparan yang membawa pion melewati kotak terakhir, sisa pukulan digunakan untuk mundur (sesuai tradisi overshoot di banyak aturan ular tangga).

• Waktu putaran tiap tim dibatasi (misalnya 30 detik untuk menjawab soal).

• Jika semua tim tidak selesai dalam durasi, tim yang paling dekat dengan finish dinyatakan pemenang.

1. PERTANYAAN DALAM LOMBA

* Meliputi 3 bidang yaitu benar salah (tangga dan ular dari nomor 1-30), pilihan ganda (tangga dan ular dari 31-70), isian (tangga dan ular dari 71-100).
* Soal meliputi:
* Kepalangmerahan
* Pertongan Pertama
* Siaga Bencana
* Remaja Sehat Peduli Sesama
* Kepemimpinan
* Pendidikan Remaja Sebaya

1. PERATURAN PERTANDINGAN

* Peserta wajib berdiri di belakang garis start.
* Peserta dilarang duduk, memutar badan, atau menarik secara tiba-tiba dengan gerakan membahayakan.
* Saat peluit dibunyikan oleh wasit, pertandingan dimulai.
* Jika ada peserta yang mendarat di nomor yang sama maka peserta itu harus berdiri di dalam 1 kotak.
* Panitia berhak menghentikan pertandingan jika terjadi hal yang membahayakan atau kecurangan.
* Tindakan tidak sportif seperti meneriakan jawaban, atau mencari jawaban di smartphone.

1. **Lomba Yel-yel**

• Setiap regu mengirimkan minimal 10 orang maksimal 15 orang (1 regu)

• Lomba dilaksanakan di lapangan MTs Darul Amin Palangka Raya

• Properti yel-yel disiapkan oleh masing-masing sekolah

• Waktu penampilan yel-yel minimal 5 menit maksimal 7 menit dengan persiapan

• Setiap tim menggunakan atriut PMI berupa kostum dan property.

• Peserta wajib menjaga kebersihan saat lomba berlangsung. Jika tidak, akan mendapat pengurangan nilai bagi peserta yang tidak menjaga kebersihan.

**INFORMASI LEBIH LANJUT :**

*Rifaldo Fabiano Wijaya (Ketua) : 0819-3654-5056(WA/Telp)*

*Dina Almaulida (Koor. Kegiatan) : 0895-6355-80004 (WA/Telp)*

*Indra Pranata (Pembina) : 0813-5007-5522 (WA/Telp)*

*IG : @pmr\_mtsdarulamin*

**LOMBA PERSAHABATAN BERSAMA PMR KE-II**

**TINGKAT MADYA DAN WIRA SE-KOTA PALANGKA RAYA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Hari/Tanggal | Pukul | Kegiatan | Tempat |
| **JUM’AT, 26 SEPTEMBER 2025** | 06.15-07.00 | Check in Peserta | Depan Ruang guru MTs Darul Amin Palangka Raya |
| 07.00-07.15 | Persiapan Lomba PP, Ular tangga raksasa, dan Tandu |
| 07.15-11.00 | Lomba Pertolongan Pertama | Ruang kelas IX-A |
| 08.00-11.00 | Lomba Tandu Tutup Mata | Lapangan basket |
| Ular Tangga Raksasa | Aula Terbuka MTs Darul Amin Palangka raya |
| 11:00-13.00 | ISHOMA | Masjid Raudhatul Amin |
| 13.00-14.00 | Lanjutan Lomba PP | Ruang kelas IX-A |
| 14:30-15:00 | Persiapan Upacara Pembukaan | Lapangan MTs Darul Amin Palangka Raya |
| 15.00-16.00 | Upacara Pembukaan |
| 16.00-17.00 | Lanjutan Lomba PP | Ruang kelas IX-A |
| **SABTU, 27 SEPTEMBER 2025** | 06.15-07.00 | Check in peserta | Depan Ruang guru MTs Darul Amin Palangka Raya |
| 07.00-07.15 | Persiapan Lomba Mission Traveling dan Lomba Tenda |
| 07.15-11.15 | Lomba Tenda | Lapangan UIN Palangka Raya |
| Lomba Mission Traveling | Lapangan MTs Darul Amin Palangka Raya |
| 11.15-12.30 | ISHOMA | Masjid Raudhatul Amin |
| 12.30-14.30 | Lanjutan Lomba Tenda | Lapangan UIN Palangka Raya |
| Lanjutan Lomba Mission Traveling | Lingkungan MTs Darul Amin Palangka Raya |
| 14.30-15.00 | ISHOMA | Masjid Raudhatul Amin |
| 15.00-selesai | Lanjutan Lomba Tenda | Lapangan UIN Palangka Raya |
| Lanjutan Lomba Mission Traveling | Lingkungan MTs Darul Amin Palangka Raya |
| **MINGGU, 28 SEPTEMBER 2025** | 06.15-07.00 | Check In Peserta | Lapangan MTs Darul Amin Palangka Raya |
| 07:00-07:15 | Persiapan Lomba Yel-Yel |
| 07:15-11:00 | Lomba Yel-Yel | Aula terbuka MTs Darul Amin Palangka Raya |
| 11:00-13:00 | ISHOMA | Masjid Raudhatul Amin |
| 13:00-13.30 | Persiapan Penutupan | Lapangan MTs Darul Amin Palangka Raya |
| 13.30-selesai | Upacara Penutupan dan dilanjutkan pengumuman pemenang lomba | Lapangan MTs Darul Amin Palangka Raya |

***Jadwal sewaktu-waktu dapat berubah sesuai situasi dan kondisi.***

**DATA PESERTA**

**LOMBA PERSAHABATAN BERSAMA PMR KE-II**

**TINGKAT MADYA & WIRA SE-KOTA PALANGKA RAYA**

**TAHUN 2025**

SEKOLAH :

NAMA REGU :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | NAMA | KELAS | TANDA TANGAN | |
| 1 |  |  | 1 | 2 |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  | 3 | 4 |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  | 5 | 6 |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  | 7 | 8 |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  | 9 | 10 |
| 10 |  |  |
| 11 |  |  | 11 | 12 |
| 12 |  |  |
| 13 |  |  | 13 | 14 |
| 14 |  |  |
| 15 |  |  | 15 |  |
|  | | | | |
| 1 |  |  | 1 | 2 |
| 2 |  |  |

Palangka Raya, ………… September 2025

Pengurus PMR Unit

......................................

|  |  |
| --- | --- |
| Pembina PMR  ........................ | Ketua PMR  ..................... |